



TEL: 06 84 44 71 66 / **FACEBOOK:** TREKORS Randonnées / **WEB:** www.trekors.com



CORSICA

La Corse, montagne dans la mer, patrimoine naturel et culturel exceptionnel, à découvrir entre les tours génoises du littoral et les belles forêts de l'étage montagnard, profitez également des eaux chaudes des thermes et de la mer et des eaux fraîches, des lacs et des vasques de nos rivières!

RANDONNEES, TREKS & CHASSES AUX TRESORS ...

Découvrir, partager, échanger dans un site naturel, patrimonial exceptionnel
vivre notre passion et la faire ressentir: qu'est ce que la montagne pour nous aujourd'hui?
On l'espère encore un peu comme celle d'hier avec des sommets et crêtes sculpturaux, des personnes exceptionnelles qui l'ont sillonnées et qui ont à cœur de faire partager quelques brèves de vie, une vie faite d'effort et de cœur.

TREKORS se veut être au delà de la société de consommation pure, une vraie incursion dans la vie montagnarde corse, à la découverte de ses trésors, à la chasse à ses trésors, du trek en corse, des trésors corses pour être au plus près de la Corse.

Voici les conditions d'inscription et informations utiles concernant votre séjour avec TREKORS.

Nous restons à votre disposition mais les places sont limitées : inscrivez vous au plus vite au 06 84 44 71 66 ou par mail : montagnetrekors@gmail.com



english spoken



deustch gesprochen



hablo espanol



TREKORS - Monticello - 20122 QUENZA

Tél: 04 95 71 66 25 - Contact : Julie Michel : 06 84 44 71 66

Site : www.trekors.com- Like our facebook page : **TREKORS Randonnées**- E-mail : montagnetrekors@gmail.com

N° SIRET: 510939937 00031 - N° DRJS: 02A08ED0077 - ETAPS: ED0000001693097

RC Pro Opérateur de voyages : MMA IARD : 107482250

Garantie GROUPAMA ASSURANCE-CREDIT : 4000713764/85503 – Immatriculation Atout France:ROVS01505347



CORSICA NOTA

Nota : l'accompagnateur se réserve le droit de modifier tout ou partie des itinéraires pour des raisons de sécurité, en cas de force majeure indépendamment de sa responsabilité, en fonction des conditions météorologiques et du niveau du groupe. Il se réserve le droit de refuser le départ d'un participant dont l'équipement ne serait conforme à la liste décrite et d'arrêter tout participant dont l'aptitude physique ou le comportement serait incompatible avec le déroulement du circuit sans que cela ne donne droit à un quelconque dédommagement de la part de TREKORS ou de l'accompagnateur.

Toute modification du programme de votre fait sera à votre charge (exemple en cas de niveau de condition physique insuffisant).

Les conditions générales de vente figurent sur le bulletin d'inscription et sur notre site. L'inscription implique d'en avoir pris connaissance et de les accepter. Demandez-les si par erreur vous ne les avez pas eues.

INSCRIPTION : Vérifiez d'abord les disponibilités (par téléphone, fax, mail ou courrier). Vous pouvez ensuite prendre une option (valable 7 jours sauf indication contraire) ou compléter directement le bulletin d'inscription joint. Vous pouvez aussi l'imprimer de notre site : www.trekors.com ou nous le demander. L'inscription est effective à réception du bulletin et d'un acompte de 30 % du total (totalité en cas de départ à moins de 30 jours). Vous recevrez la confirmation, la facture et si nécessaire des renseignements complémentaires.

Merci de nous joindre une copie de votre attestation d'assurance annulation/rapatriement.



TREKORS- Monticello - 20122 QUENZA

Tél: 04 95 71 66 25- Contact : Julie Michel : 06 84 44 71 66

Site : www.trekors.com - Like our facebook page : **TREKORS Randonnées** - E-mail : montagnetrekors@gmail.com

N° SIRET: 510939937 00031 - N° DRJS: 02A08ED0077 - ETAPS: ED000000169309

RC Pro Opérateur de voyages : MMA IARD : 107482250

Garantie GROUPAMA ASSURANCE-CREDIT : 4000713764/85503 - Immatriculation Atout France:ROVS01505347



EQUIPEMENT

Équipement à emporter dans le sac à dos (pour 1 jour) :

1 sac à dos 20 à 30l + sur sac de pluie pr le sac à dos, veste et pantalon imperméable type gore tex, bonnet, gants, vêtement chaud type polaire ou doudoune

petite pharmacie comprenant vos médicaments éventuels, orthèses, pansements, compeed, élastoplaste, mouchoirs, papier toilette et petit sac plastique pour vos déchets, couverture de survie, lampe frontale, crème solaire et stick à lèvres, 2 gourdes d'1l

1 pique nique et des barres de céréales/fruits secs/sucres + 1 boîte plastique type Tupperware, 1 couteau, 1 cuillère, 1 fourchette, 1 verre ou 1 tasse + 1 thermos si besoin (notamment en hiver avec sachets de thé, café, soupe 1 minute)

vosre carte vitale + chèque ou espèces (attention il n'y a pas de distributeur dans les villages de montagne)

A partir de 2 jours, prévoir en plus : 1 sac à dos de 40 à 60l à la place du sac de 20-30l

un duvet + 2 grands sacs poubelle+ si séjour en autonomie : un tapis de sol+ sur sac de couchage ou une tente

un collant ou pantalon pour le soir + un T-shirt manche longue + 1 paire de chaussettes et sous vêtements + 1 brosse à dent + dentifrice + 1 gourde d'1l supplémentaire

Équipement pour la randonnée : bâtons de marche, chaussures tige haute si chevilles fragiles, short, T-shirt, lunettes de soleil et chapeau + en hiver, 1 paire de raquettes à neige + 1 triptyque(DVA, pelle, sonde) +1 masque

Le matériel est obligatoire. Le départ sera refusé à toute personne ne le possédant pas. Vous évoluez en montagne et les changements météo sont parfois très rapides, même au plus fort de l'été parfois accompagnés de grêle, neige, pluie et orages.

SAC DE VOYAGE : - les valises sont déconseillées et dans tous les cas la poids de votre sac ne doit pas excéder 15kg. Pour certains itinéraires, vous n'avez pas besoin de duvet (séjours hôtels), vous ne pourrez récupérer votre sac de voyage ou sac suiveur tous les jours ou 1 jour sur 2 ou seulement à l'arrivée du séjour selon l'option choisie.

Pour ne pas perdre de temps au départ, nous vous demandons d'arriver en tenue de randonnée au RDV du jour 1 matin. Vous pourrez toujours mettre vos chaussures de marche dans le car, mais il est très inconfortable de s'y changer !



TREKORS- Monticello - 20122 QUENZA

Tél: 04 95 71 66 25- Contact : Julie Michel : 06 84 44 71 66

Site : www.trekors.com - Like our facebook page : **TREKORS Randonnées** - E-mail : montagnetrekors@gmail.com

N° SIRET: 510939937 00031 - N° DRJS: 02A08ED0077 - ETAPS: ED000000169309

RC Pro Opérateur de voyages : MMA IARD : 107482250

Garantie GROUPAMA ASSURANCE-CREDIT : 4000713764/85503 - Immatriculation Atout France:ROVS01505347



INSCRIPTION

FICHE D ' INSCRIPTION

Nom :

Prénom :

Adresse :

E-mail :

Téléphone : Fixe :

Portable :

Nombre de participants :

Préciser nom, prénom, âge, allergies et antécédents médicaux, poids, taille, Fc max :

Niveau condition physique : TB : très bonne, B : bonne, M : moyenne, S : sédentaire

Combien de mètres de dénivelés à l'heure en montée effectuez-vous ? + _____m

Courses en montagne et randonnées effectuées les 3 dernières années (préciser lieu, dénivelé +/-, temps, difficulté)

Quels sont vos objectifs et attentes par rapport à ce séjour (bloc de volume, découverte discipline, défi, challenge) ?

Randonnée ou circuit choisi : _____ **Dates :** _____

Je soussignée _____ atteste sur l'honneur que toutes les informations ci-dessus sont exactes, que je ne présente aucune contre-indication pour la randonnée à laquelle je me suis inscrit(e), que je suis capable de respecter les temps de marche et dénivelés à l'heure que le circuit choisi impose. J'ai bien noté que toute modification du programme de mon fait sera à votre charge.

Date :

Signature :

TREKORS
À LA DÉCOUVERTE DES TRÉSORS DE LA CORSE

TREKORS- Monticello - 20122 QUENZA

Tél: 04 95 71 66 25- Contact : Julie Michel : 06 84 44 71 66

Site : www.trekors.com - Like our facebook page : **TREKORS Randonnées** - E-mail : montagnetrekors@gmail.com

N° SIRET: 510939937 00031 - N° DRJS: 02A08ED0077 - ETAPS: ED000000169309

RC Pro Opérateur de voyages : MMA IARD : 107482250

Garantie GROUPAMA ASSURANCE-CREDIT : 4000713764/85503 – Immatriculation Atout France:ROVS01505347



INFOS UTILES

INFORMATIONS / RENSEIGNEMENTS

Agence du Tourisme de la Corse: 04 95 51 00 00 – www.visit-corsica.com

OT d'Ajaccio : 04 95 51 53 03 - www.ajaccio-tourisme.com/

OT de Bastia : 04 95 54 20 50 - www.bastia-tourisme.com/

OT de Corte : 04 95 46 26 70 - www.corte-tourisme.com/

OT de Porto Vecchio : 04 9570 09 58 - <http://www.ot-portovecchio.com/>

Cartographie Corse Carte Michelin 1/200.000 et pour les randonnées : : Top 25 IGN (1/25 000)

ACHATS : Faites vos derniers achats indispensables en ville. Pharmacies à Calacuccia et Porto. Banques et distributeurs : uniquement au départ des grandes villes et à Porto. Prévoyez des espèces et chèques pour la randonnée (vin à table, achats personnels).

Visites et consignes de bagages : actuellement et jusqu'à nouvel ordre, le plan Vigipirate ne permet plus d'utiliser les consignes (automatiques ou manuelles) des gares routières ou maritimes ni des aéroports. Il n'est donc pas possible d'y laisser des bagages. Vous pouvez bien sûr toujours négocier avec un bar ou restaurant.

ACCES/TRANSPORT EN CORSE

Aéroports : Ajaccio, Bastia, Calvi, Figari.

Ports à Ajaccio, Bastia, Calvi, Porto Vecchio, Propriano, Ile Rousse.

A Ajaccio, de l'aéroport à la gare ferroviaire (500 m de la gare routière) : Bus n°8= 5 € par personne, 15/20 mn, mais attention départs toutes les heures, voire heures et demi. Taxis entre 18 € et 24 € (tarif jour), 28 € et 34 € (nuit et jours fériés). Si vous arrivez par bateau, la gare maritime est située dans le même bâtiment que la gare routière.

Compagnies maritimes : De Marseille, Nice, Toulon : CMN : www.cmn.fr - Tél : 0810 20 13 20 ou www.maritima-ferries.eu

De Nice et Toulon et l'Italie : Corsica Ferries www.corsicaferries.com - Tél : 0825 095 095

Compagnies aériennes : CCM Airlines : www.aircorsica.com tel : 04 95 29 05 09 et Air France tel : 0820 820 820

Consulter aussi les sites des chambres de commerce : www.ajaccio.aeroport.fr - www.figari.aeroport.fr et les vols pas chers : easyjet, ryanair, volotea.

Bus et Train : Corsica bus : www.corsicabus.org

TREKORS
À LA DÉCOUVERTE DES TRÉSORS DE LA CORSE

TREKORS- Monticello - 20122 QUENZA

Tél: 04 95 71 66 25- Contact : Julie Michel : 06 84 44 71 66

Site : www.trekors.com - Like our facebook page : **TREKORS Randonnées** - E-mail : montagnetrekors@gmail.com

N° SIRET: 510939937 00031 - N° DRJS: 02A08ED0077 - ETAPS: ED000000169309

RC Pro Opérateur de voyages : MMA IARD : 107482250

Garantie GROUPAMA ASSURANCE-CREDIT : 4000713764/85503 – Immatriculation Atout France:ROVS01505347

RANDONNÉES, TREKS & CHASSES AUX TRÉSORS

À LA DÉCOUVERTE DES TRÉSORS DE LA CORSE

- > À pied ou en trail
 - > Raquettes à neige
 - > Joëlette
 - > Portage avec ânes
 - > Excursions mini-bus
- > À la journée
 - > Week-ends
 - > Séjours itinérants
 - > Séjours en étoile



TREKORS
À LA DÉCOUVERTE DES TRÉSORS DE LA CORSE