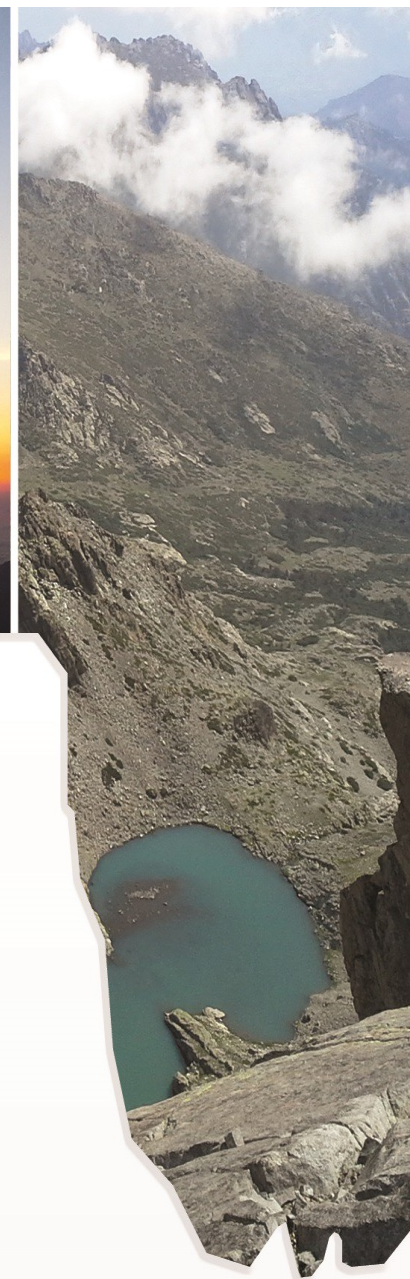
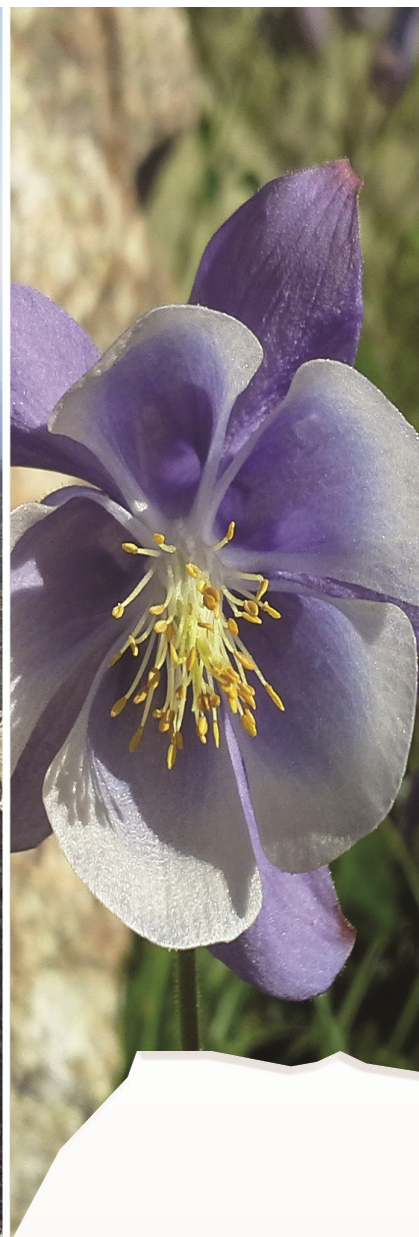
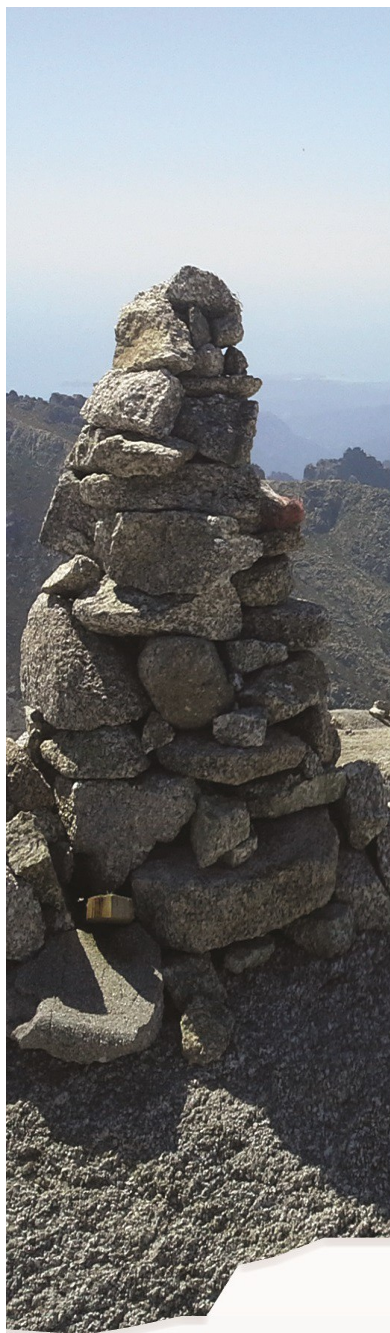
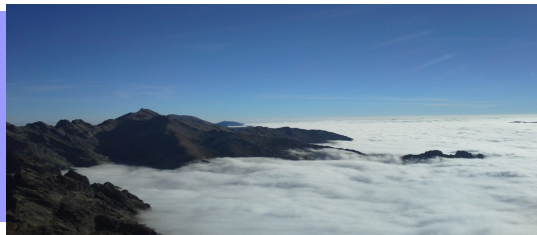




TEL: 06 84 44 71 66 / **FACEBOOK:** TREKORS Randonnées / **WEB:** www.trekors.com



CORSICA

La Corse, montagne dans la mer, patrimoine naturel et culturel exceptionnel, à découvrir entre les tours génoises du littoral et les belles forêts de l'étage montagnard, profitez également des eaux chaudes des thermes et de la mer et des eaux fraîches, des lacs et des vasques de nos rivières!

RANDONNEES, TREKS & CHASSES AUX TRESORS ...

Découvrir, partager, échanger dans un site naturel, patrimonial exceptionnel
vivre notre passion et la faire ressentir: qu'est ce que la montagne pour nous aujourd'hui?
On l'espère encore un peu comme celle d'hier avec des sommets et crêtes sculpturaux, des personnes exceptionnelles qui l'ont sillonnées et qui ont à cœur de faire partager quelques brèves de vie, une vie faite d'effort et de cœur.

TREKORS se veut être au delà de la société de consommation pure, une vraie incursion dans la vie montagnarde corse, à la découverte de ses trésors, à la chasse à ses trésors, du trek en corse, des trésors corses pour être au plus près de la Corse.

Voici le détail d'un programme sur mesure en itinérance avec déplacement en train.

Nous restons à votre disposition directement par téléphone au : 06 84 44 71 66 ou par mail : montagnetrekors@gmail.com



english spoken



deustch gesprochen



hablo espanol



TREKORS

Monticello - 20122 QUENZA

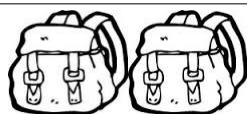
Tél: 04 95 71 66 25 - Contact : Julie Michel : 06 84 44 71 66

Site : www.trekors.com - Like our facebook page : **TREKORS** - E-mail : montagnetrekors@gmail.com

N° SIRET: 510939937 00031 - N° DRJS: 02A08ED0077 - ETAPS: ED000000169309



Séjour Bastia - Ajaccio + Corse du Sud (10 jours)



Sac allégé
ou portage



IMMERSION
LINGUISTIQUE
TRANSFERT TRAIN



Hôtel
ou chambre d'hôte



Sentiers peu
difficiles
entre +/- 150 et
800 m



3 à 6h de marche

A partir de
1150 euros
par personne

Dates: de début avril à fin novembre

J1: Rendez-vous au Port de Bastia – randonnée depuis Bastia aux glaciers de Cardo.

J2: Transfert à Corte, capitale historique: petit tour dans le Tavignanu sur un sentier en balcon au dessus du fleuve jusqu'à la passerelle du Russulinu et retour par les terrasses et le long du fleuve à la découverte de vasques limpides

J3: Remontée de la Restonica jusqu'au Lac de Melo

ou J3: Petit transfert à Tattone et liaison jusqu'à Canaglia: découverte du Manganelu, ses vasques, sa cascade: belle piste qui monte jusqu'au célèbre GR20... passage de la passerelle pour quelques pas sur le GR jusqu'aux bergeries de Tolla, redescende le long du Manganello et baignade dans une de ses plus belles vasques: +/- 300m max – 5 à 7h

J4: bergeries du venacais et sentier découverte de la chapelle San Eliseo – Rencontre avec le berger

J4: Transfert à Vizzavona: Sentier de la Femme perdue: belle randonnée à travers la forêt de hêtres de Vizzavona, réputée pour ses bienfaits pulmonaires, montée à la statue de pierres de la Madonuccia et redescende aux bergeries des pozzi avec belle vue sur le Monte D'Oro et la moraine, passage au fortin de Vizzavona et la célèbre cascade des anglais pour finir la journée les pieds dans l'eau! randonnée agrémentée de la légende de la Madonuccia et de celle du Monte d'Oro: +/- 600m max – 5 h. Nuit en chambre d'hôtes dans une maison de maître

ou J4: découverte de la grotte et des cassettes paoline, remontée sur la moraine granitique jusqu'au fortin de Vizzavona/ ascension de la punta corbajola ou du Ceppu en option et retour par la célèbre cascade des anglais

J5: Transfert au village des bandits: Bocoagnano: boucle de la Richjusa ou Canyon de la richjusa ou chasse au trésor à la rencontre des habitants



TREKORS

Monticello - 20122 QUENZA

Tél: 04 95 71 66 25 - Contact : Julie Michel : 06 84 44 71 66

Site : www.trekors.com - Like our facebook page : **TREKORS** - E-mail : montagnetrekors@gmail.com

N° SIRET: 510939937 00031 - N° DRJS: 02A08ED0077 - ETAPS: ED000000169309

jusqu'à la cascade du voile de la mariée

J6 : marché d'Ajaccio découverte du maquis par le sentier des crêtes jusqu' à la Tour de la Parata sur la presqu'île des sanguinaires et transfert en petit train

J7: Transfert en bus à Serra: boucle au dessus du village de Serra di Scopamène avec vue sur le barrage, les aiguilles de Bavella et l'Alcudine, traversée des villages de l'Alta Rocca, découverte du patrimoine bâti entre moulin, lavoir, fontaines et chapelle: +/-700m (6h) Nuitée en chambre d'hôtes

J8: descente par le Mare A Mare, visite du site archéologique de Cucuruzu et descente au village de Sainte Lucie de Tallano, visite du moulin à huile d'olive, dégustation, visite de la cave de Fiumicicoli & baignade aux bains sulfureux de Caldane. Relaxation et stretching (petits transferts en mini bus)

ou : transfert au col de Bavella : Les curiosités géologiques de Bavella : excavations, minarets et Calanca Murata avec une montée raide au sommet emmuré, quelques pas techniques pour l'accès au trou u Compuleddu connu sous le nom de trou de la bombe et des vues plongeantes sur l'extrême sud.

ou découverte du plateau du Cuscionu, estive de chevaux, brebis, cochons et vaches en toute liberté sur des pelouses aux mille trous d'eau

J7 : ou transfert au lac de l'Ospedale, ascension de la Punta di A Vacca Morta et nuitée au gîte de Cartalavonu

J8: Belle descente à Porto Vecchio et transfert en ferry jusque Bonifacio

J9: rando sur la crête des falaises à Bonifacio – transfert en ferry à Porticcio – Nuitée en Studio

J10 : Traversée du Golfe d'Ajaccio en ferry et dispersion au Port d'Ajaccio

Tarif séjour 10 jours en gîte : 1150 euros

Inclus : demi - pension en gîte, studio ou chambre d'hôtes (+20 à 25 euros par jour), repas type cuisine familiale de montagne, pique niques les midis dans la nature, agrémentés de produits locaux typiques, encadrement et organisation du séjour accompagné par un professionnel diplômé d'Etat, transfert en véhicules indiqués et le portage des sacs si option choisie, vivres de course (gâteaux traditionnels : canistrelli et fruits secs).

Non inclus : le trajet continent/Corse et le transport jusqu'au point de rendez vous et celui à partir du point de dispersion, les boissons et dépenses personnelles, les assurances annulation/rapatriement, votre matériel de randonnée.

Difficulté du séjour : peu difficile (2*) et accessible

Portage : sac à dos avec les affaires pour la journée et le pique nique de midi. Les bagages sont transportés par les participants.

Transferts : en mini bus.

Groupe: 8 à 16 personnes



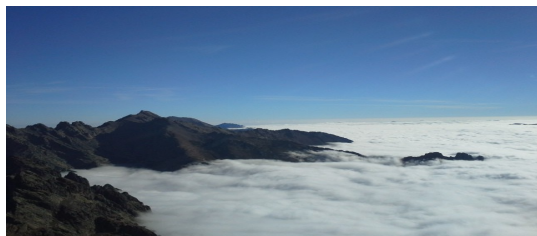
TREKORS

Monticello - 20122 QUENZA

Tél: 04 95 71 66 25 - Contact : Julie Michel : 06 84 44 71 66

Site : www.trekors.com - Like our facebook page : **TREKORS** - E-mail : montagnetrekors@gmail.com

N° SIRET: 510939937 00031 - N° DRJS: 02A08ED0077 - ETAPS: ED000000169309



CORSICA

Nota : l'accompagnateur se réserve le droit de modifier tout ou partie des itinéraires pour des raisons de sécurité, en cas de force majeure indépendamment de sa responsabilité, en fonction des conditions météorologiques et du niveau du groupe. Il se réserve le droit de refuser le départ d'un participant dont l'équipement ne serait conforme à la liste décrite et d'arrêter tout participant dont l'aptitude physique ou le comportement serait incompatible avec le déroulement du circuit sans que cela ne donne droit à un quelconque dédommagement de la part de TREKORS ou de l'accompagnateur.

Toute modification du programme de votre fait sera à votre charge (exemple en cas de niveau de condition physique insuffisant).

Les conditions générales de vente figurent sur le bulletin d'inscription et sur notre site. L'inscription implique d'en avoir pris connaissance et de les accepter. Demandez-les si par erreur vous ne les avez pas eues.

INSCRIPTION : Vérifiez d'abord les disponibilités (par téléphone, fax, mail ou courrier). Vous pouvez ensuite prendre une option (valable 7 jours sauf indication contraire) ou compléter directement le bulletin d'inscription joint. Vous pouvez aussi l'imprimer de notre site : www.trekors.com ou nous le demander. L'inscription est effective à réception du bulletin et d'un acompte de 30 % du total (totalité en cas de départ à moins de 30 jours). Vous recevrez la confirmation, la facture et si nécessaire des renseignements complémentaires.

Merci de nous joindre une copie de votre attestation d'assurance annulation/rapatriement.



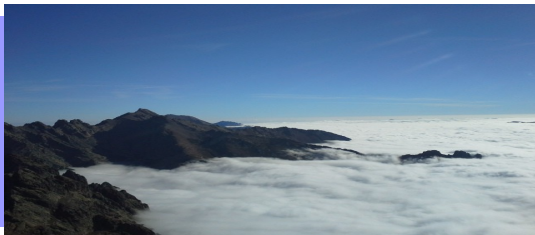
TREKORS

Monticello - 20122 QUENZA

Tél: 04 95 71 66 25 - Contact : Julie Michel : 06 84 44 71 66

Site : www.trekors.com - Like our facebook page : **TREKORS** - E-mail : montagnetrekors@gmail.com

N° SIRET: 510939937 00031 - N° DRJS: 02A08ED0077 - ETAPS: ED000000169309



CORSICA

Équipement à emporter dans le sac à dos (pour 1 jour) :

1 sac à dos 20 à 30l + sur sac de pluie pr le sac à dos, veste et pantalon imperméable type gore tex, bonnet, gants, vêtement chaud type polaire ou doudoune

petite pharmacie comprenant vos médicaments éventuels, orthèses, pansements, compeed, élastoplaste, mouchoirs, papier toilette et petit sac plastique pour vos déchets, couverture de survie, lampe frontale, crème solaire et stick à lèvres, 2 gourdes d'1l

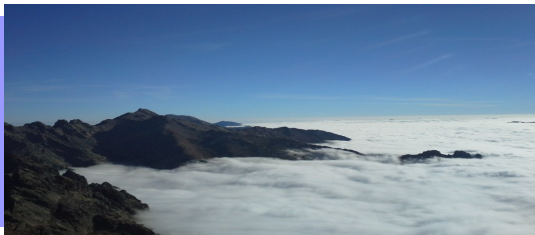
1 pique nique et des barres de céréales/fruits secs/sucres + 1 boîte plastique type Tupperware, 1 couteau, 1 cuillère, 1 fourchette
votre carte vitale + chèque ou espèces (attention il n'y a pas de distributeur dans les villages de montagne)

Équipement pour la randonnée : bâtons de marche, chaussures tige haute si chevilles fragiles, short, Tshirt, lunettes de soleil et chapeau

Le matériel est obligatoire. Le départ sera refusé à toute personne ne le possédant pas. Vous évoluez en montagne et les changements météo sont parfois très rapides, même au plus fort de l'été parfois accompagnés de grêle, neige, pluie et orages.

SAC DE VOYAGE : - les valises sont déconseillées et dans tous les cas la poids de votre sac ne doit pas excéder 15kg. Pour certains itinéraires, vous n'avez pas besoin de duvet (séjours hôtels/chambres d'hôtes), vous ne pourrez récupérer votre sac de voyage ou sac suiveur tous les jours ou 1 jour sur 2 ou seulement à l'arrivée du séjour selon l'option choisie.

Pour ne pas perdre de temps au départ, nous vous demandons d'arriver en tenue de randonnée au RDV du jour 1 matin. Vous pourrez toujours mettre vos chaussures de marche dans le car, mais il est très inconfortable de s'y changer !



CORSICA

FICHE D ' INSCRIPTION

Nom :

Prénom :

Adresse :

E-mail :

Téléphone : Fixe :

Portable :

Nombre de participants :

Préciser nom, prénom, âge, allergies et antécédents médicaux :

Niveau condition physique : TB : très bonne, B : bonne, M : moyenne, S : sédentaire

Combien de mètres de dénivelés à l'heure en montée effectuez-vous ? + _____m

Courses et randonnées effectuées les 3 dernières années (préciser lieu, dénivelé +/-, temps, difficulté)

Randonnée ou circuit choisi : _____ **Dates :** _____

Je soussignée _____ atteste sur l'honneur que toutes les informations ci-dessus sont exactes et que je ne présente aucune contre-indication pour la randonnée à laquelle je me suis inscrit(e).

Je joins mon règlement de _____ euros (payables par RIB ou chèque à l'ordre de TREKORS) afin de réserver l'accompagnateur et les journées indiquées ci-dessus.

Date :

Signature :

TREKORS
À LA DÉCOUVERTE DES TRÉSORS DE LA CORSE

TREKORS - Monticello - 20122 QUENZA

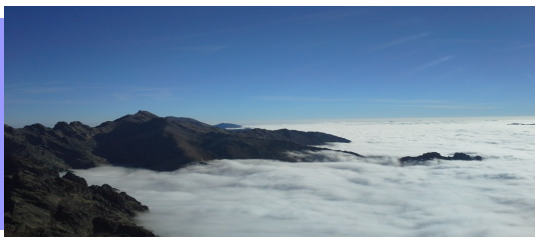
Tél: 04 95 71 66 25- Contact : Julie Michel : 06 84 44 71 66

Site : www.trekors.com - Like our facebook page : **TREKORSRandonnées** - E-mail : montagnetrekors@gmail.com

N° SIRET: 510939937 00031 - N° DRJS: 02A08ED0077 - ETAPS: ED000000169309

RC Pro Opérateur de voyages : MMA IARD : 107482250

Garantie GROUPAMA ASSURANCE-CREDIT : 4000713764/85503 - Immatriculation Atout France:ROVS01505347



CORSICA

INFORMATIONS / RENSEIGNEMENTS

Agence du Tourisme de la Corse: 04 95 51 00 00 – www.visit-corsica.com

OT d'Ajaccio : 04 95 51 53 03 - www.ajaccio-tourisme.com/

OT de Bastia : 04 95 54 20 50 - www.bastia-tourisme.com/

OT de Corte : 04 95 46 26 70 - www.corte-tourisme.com/

OT de Porto Vecchio : 04 9570 09 58 - <http://www.ot-portovecchio.com/>

Cartographie Corse Carte Michelin 1/200.000 et pour les randonnées : : Top 25 IGN (1/25 000)

ACHATS : Faites vos derniers achats indispensables en ville. Pharmacies à Calacuccia et Porto. Banques et distributeurs : uniquement au départ des grandes villes et à Porto. Prévoyez des espèces et chèques pour la randonnée (vin à table, achats personnels).

Visites et consignes de bagages : actuellement et jusqu'à nouvel ordre, le plan Vigipirate ne permet plus d'utiliser les consignes (automatiques ou manuelles) des gares routières ou maritimes ni des aéroports. Il n'est donc pas possible d'y laisser des bagages. Vous pouvez bien sûr toujours négocier avec un bar ou restaurant.

ACCES/TRANSPORT EN CORSE

Aéroports : Ajaccio, Bastia, Calvi, Figari.

Ports à Ajaccio, Bastia, Calvi, Porto Vecchio, Propriano, Ile Rousse.

A Ajaccio, de l'aéroport à la gare ferroviaire (500 m de la gare routière) : Bus n°8 = 5 € par personne, 15/20 mn, mais attention départs toutes les heures, voire heures et demi. Taxis entre 18 € et 24 € (tarif jour), 28 € et 34 € (nuit et jours fériés). Si vous arrivez par bateau, la gare maritime est située dans le même bâtiment que la gare routière.

Compagnies maritimes : De Marseille, Nice, Toulon : CMN : www.cmn.fr - Tél : 0810 20 13 20

De Nice et Toulon et l'Italie : Corsica Ferries www.corsicaferries.com - Tél : 0825 095 095

Compagnies aériennes : CCM Airlines : www.aircorsica.com tel : 04 95 29 05 09 et Air France tel : 0820 820 820

Consulter aussi les sites des chambres de commerce : www.ajaccio.aeroport.fr - www.figari.aeroport.fr et les vols pas chers : easyjet, ryanair, volotea.

Bus et Train ; Corsica bus : www.corsicabus.org



TREKORS - Monticello - 20122 QUENZA

Tél: 04 95 71 66 25- Contact : Julie Michel : 06 84 44 71 66

Site : www.trekors.com - Like our facebook page : **TREKORS**Randonnées - E-mail : montagnetrekors@gmail.com

N° SIRET: 510939937 00031 - N° DRJS: 02A08ED0077 - ETAPS: ED000000169309

RC Pro Opérateur de voyages : MMA IARD : 107482250

Garantie GROUPAMA ASSURANCE-CREDIT : 4000713764/85503 – Immatriculation Atout France:ROVS01505347

RANDONNÉES, TREKS & CHASSES AUX TRÉSORS

À LA DÉCOUVERTE DES TRÉSORS DE LA CORSE

- > À pied ou en trail
- > Raquettes à neige
- > Joëlette
- > Portage avec ânes
- > Excursions mini-bus

- > À la journée
- > Week-ends
- > Séjours itinérants
- > Séjours en étoile



TREKORS
À LA DÉCOUVERTE DES TRÉSORS DE LA CORSE