



SEJOUR MIXTE : cabane, gîte ou chambres d'hôtes ***Raquettes à neige, sécurité neige et bains***

Sac allégé ou portage	TRANSFERT voiture personnelle	 Bains d'eau chaude en option accès salle fitness studio 4 personnes	 Sentiers peu difficiles entre +/- 150 et 800 m	 3 à 6h de marche
Dates: de décembre à avril				

Séjour entre vallées de la Gravona et du Prunelli et la terre des Seigneurs : l'Alta Rocca et son plateau d'Altitude U Cuscionu

J1 : transfert de l'aéroport d'Ajaccio à la petite station de ski d'Ese (1h) ou au col de Vizzavona (45') en fonction de l'horaire d'atterrissage.

A Ese, parcours en crête au dessus du plateau d'Ese - pique nique près de la cabane de Foce d'Astre et retour par la vallée ou remontée sur le crête, une belle descente avec vue sur la mer. +/- 500m / 4h . Transfert au col de Vizzavona (1h30).

A Vizzavona, distribution et test du matériel à travers la magnifique forêt de hêtres réputée pour ses bienfaits au niveau pulmonaire.

Nuitée à Vizzavona en dortoir en gîte ou en chambres d'hôtes

J2 : Nous empruntons le GR20 jusqu'à Bocca Palmente voire Punta I Zorpi si les conditions le permettent. Retour par le sentier de la femme perdue. +/- 700 à 1050m – 5 à 8h. 2è nuit à Vizzavona

J3 : découverte des bergeries et des sommets entourant le fameux Col de Vizzavona en fonction de l'enneigement et la nivologie : randonnée en boucle le long de la cascade des anglais, ascension de la Punta Corbajola ou Punta di Ceppu, belle descente face à la vallée et passage au pied du fortin. +/- 600 à 750m / 5 à 7h .

Ou Au départ du Col, montée en lacets jusqu'au bergeries d'I Pozzi, ascension jusqu'à la Punta di Grado ou la Scarpiccia, retour au pied de la Madonuccia pétrifiée sur place et dominant les 2 vallées et belle descente sur le sentier de la femme perdue. +/- 400 à 600m / 4 à 6h.

Transfert en Alta Rocca par la côte avec escale aux bains d'eau chaude de Caldane à 37° avant le repas (2h30/ 2h45 de transfert)

J4 : au pied du plateau du Cuscionu depuis les bergeries de Biturgia ou Funtana Bianca avec une belle balade entre crêtes et vallée jusqu'à la Punta Funtana di Spartuta avec une vue sur les plus hauts sommets de la Corse, la mer et même la Sardaigne. Nuitée en cabane ou en igloo au cœur du plateau.(possibilité de nuitée en gîte ou à la chambre d'hôtes – le préciser dans votre choix de séjour) : +/-400 à 700m / 4 à 6h

J5 : Ascension de la Punta Tuzzaredda, Ghjavinghjola ou de l'Alcudina si les conditions le permettent : +/-700 à 1000m / 5 à 8h .

Nuitée en gîte ou chambre d'hôtes.

J6 : Transfert par le Col de la Vaccia et découverte du plateau par le versant Nord à travers la magnifique forêt de hêtres et les bergeries du Haut Taravu : +/-500m – 5 à 6h – fin de journée aux bains de Guitera à plus de 40° et transfert à Ajaccio – nuitée en hôtel.

J7 : marché d'Ajaccio, visite d'une cave en option et transfert aéroport.

Niveau : Moyen / sportif

Groupe : de 8 à 16 personnes

Durée : 7 jours/ 6 nuits

Prix : à partir de 740 € par personne (4 nuits en gîte, 1 nuit en hôtel et 1 nuit en cabane) + 20 € pour une nuit en gîte à la place de la cabane

à partir de 790€ par personne (4 nuits en chambre d'hôtes, 1 nuit en hôtel et 1 nuit en cabane) + 40 € pour une nuit en chambre à la place de la cabane – supplément single + 25 euros par jour

à partir de 835€ par personne avec les boissons comprises lors des repas (apéritif, vin, café)

Portage : randonnée avec portage du sac de la journée. Petit-déjeuner et repas du soir pris sur le lieu d'hébergement, vous portez le pique-nique du midi en plus de vos affaires soit un poids de sac d'environ 8kg

J4/5 : portage duvet + repas du soir et petit déjeuner + pique nique du lendemain

Hébergement : 1 nuit en cabane + 4 nuits en gîte ou chambres d'hôtes + 1 nuit en hôtel

Heure et lieu de rendez vous : J1 : à l'aéroport d' Ajaccio (heure à confirmer) – J7 : à l'aéroport d' Ajaccio (heure à confirmer)

Inclus : demi - pension en gîte/chambres d'hôtes ou cabane (1 nuit) avec repas type cuisine familiale de montagne, pique niques des midis dans la nature pour les 5 jours de raquettes, agrémentés de produits locaux typiques, encadrement et organisation du séjour accompagné par un professionnel diplômé d'Etat, vivres de course (gâteaux traditionnels : canistrelli et fruits secs).

Transferts : en mini bus ou voiture

Non inclus : le transport jusqu'au point de rendez vous et celui à partir du point de dispersion, le repas du soir à Ajaccio le J7, les pique nique J1 et J8, les boissons et dépenses personnelles, les assurances annulation/rapatriement, votre matériel de randonnée

2- Séjour arrivée à Figari ou Propriano :

J1 : en fonction de l'heure d'arrivée, transfert depuis le port ou l'aéroport (45' à 1h), randonnée à pied à Punta di A Vacca Morta ou au col de Bavella ou découverte du sentier du patrimoine de Serra di Scopamène. Distribution du matériel et installation au gîte ou chambre d'hôtes.

J2 : au pied du plateau du Cuscionu depuis les bergeries de Biturgia ou Funtana Bianca, une belle randonnée entre crêtes et vallée jusqu'à la Punta di Funtana Spartuta avec une vue sur les plus hauts sommets de la Corse, la mer et même la Sardaigne: +/-400 à 700m / 4 à 6h

Nuitée en cabane ou en igloo au cœur du plateau.(possibilité de retour au gîte ou à la chambre d'hôtes – le préciser dans votre choix de séjour)

J3 : Ascension de la Punta Tuzzaredda, Ghjavinghjola ou de l'Alcudina si les conditions le permettent : +/-700 à 1000m / 5 à 8h.

Nuitée en gîte ou chambre d'hôtes

J4 : Transfert par le Col de la Vaccia (1h15) et découverte du plateau par le versant Nord à travers la magnifique forêt de hêtres : +/-500m – 5 à 6h – fin de journée aux bains de Guitera à plus de 40° et transfert à Vizzavona (2h).Nuitée à Vizzavona en dortoir en gîte ou en chambres d'hôtes.

J5 : découverte des bergeries et des sommets entourant le fameux Col de Vizzavona en fonction de l'enneigement et la nivologie : randonnée en boucle le long de la cascade des anglais, ascension de la Punta Corbajola ou Punta di Ceppu, belle descente face à la vallée et passage au pied du fortin - Ou Au départ du Col, montée en lacets jusqu'au bergeries d'I pozzi, ascension jusqu'à la Punta di Grado ou la Scarpiccia, retour au pied de la Madonuccia pétrifiée sur place et dominant les 2 vallées et belle descente sur le sentier de la femme perdue : +/- 400 à 750m / 4 à 7h - 2è nuit à Vizzavona

J6 : Nous empruntons le GR20 jusqu'à Bocca Palmente voire Punta I Zorpi si les conditions le permettent : +/- 700 à 1050m – 5 à 8h

J7 : transfert à la petite station de ski d'Ese (1h30), parcours en crête au dessus du plateau d'Ese - pique nique près de la cabane de Focce d'Astre et retour par la vallée ou remontée sur le crête, une belle descente avec vue sur la mer : +/- 500m / 4h - Transfert aux bains d'eau chaude de Caldane à 37° avant le repas (2h). Nuitée en studio 4 personnes et accès à une salle de fitness.

J8 : Visite d'une cave et de la vieille ville de Sartène. Transfert aéroport de Figari ou port de Propriano

Niveau : Moyen / sportif

Groupe : de 8 à 16 personnes

Durée : 8 jours/ 7 nuits

Prix : à partir de 840 € par personne (5 nuits en gîte, 1 en studio 4 personnes et 1 en cabane) + 20 € pour 1 nuit en gîte à la place de la cabane

à partir de 890€ par personne (5 nuits en chambre d'hôtes, 1 en studio 4 personnes et 1 nuit en cabane) + 40 € pour une nuit en chambre à la place de la cabane – supplément single + 25 euros par jour

à partir de 935€ par personne avec les boissons comprises lors des repas (apéritif, vin, café)

Portage : randonnée avec portage du sac de la journée. Petit-déjeuner et repas du soir pris sur le lieu d'hébergement, vous portez le pique-

nique du midi en plus de vos affaires soit un poids de sac d'environ 8kg
J2/3 : portage duvet + repas du soir et petit déjeuner + pique nique du lendemain

Hébergement : 1 nuit en cabane + 5 nuits en gîte ou chambres d'hôtes + 1 nuit en studio 4 personnes

Heure et lieu de rendez vous : J1 : à l'aéroport d' Ajaccio (heure à confirmer) – J7 : à l'aéroport d' Ajaccio (heure à confirmer)

Inclus : demi - pension en gîte/chambres d'hôtes ou cabane (1 nuit) ou studio 4 personnes (1 nuit avec accès aux bains et salle fitness) avec repas type cuisine familiale de montagne, pique niques des midis dans la nature pour les 5 jours de raquettes, agrémentés de produits locaux typiques, encadrement et organisation du séjour accompagné par un professionnel diplômé d'Etat, vivres de course (gâteaux traditionnels : canistrelli et fruits secs).

Transferts : en mini bus ou voiture

Non inclus : le transport jusqu'au point de rendez vous et celui à partir du point de dispersion, les pique nique J1 et J8, les boissons et dépenses personnelles, les assurances annulation/rapatriement, votre matériel de randonnée

-10% si vous venez avec votre triptyque (DVA/pelle/sonde)

Nota : l'accompagnateur se réserve le droit de modifier tout ou partie des itinéraires pour des raisons de sécurité, en cas de force majeure indépendamment de sa responsabilité, en fonction des conditions météorologiques et du niveau du groupe. Il se réserve le droit de refuser le départ d'un participant dont l'équipement ne serait conforme à la liste décrite et d'arrêter tout participant dont l'aptitude physique ou le comportement serait incompatible avec le déroulement du circuit sans que cela ne droit à un quelconque dédommagement de la part de TREKORS ou de l'accompagnateur.

Toute modification du programme de votre fait sera à votre charge (exemple en cas de niveau de condition physique insuffisant).

Les conditions générales de vente figurent sur le bulletin d'inscription et sur notre site. L'inscription implique d'en avoir pris connaissance et de les accepter. Demandez-les si par erreur vous ne les avez pas eues.



INSCRIPTION : Vérifiez d'abord les disponibilités (par téléphone, fax, mail ou courrier). Vous pouvez ensuite prendre une option (valable 7 jours sauf indication contraire) ou compléter directement le bulletin d'inscription joint. Vous pouvez aussi l'imprimer de notre site : www.trekors.com ou nous le demander. L'inscription est effective à réception du bulletin et d'un acompte de 30 % du total (totalité à moins de 30 jours du départ). Vous recevrez la confirmation, la facture et si nécessaire des renseignements complémentaires.

Merci de nous joindre une copie de votre attestation d'assurance annulation/rapatriement.