

TEL: 06 84 44 71 66 / FACEBOOK: TREKORS Randonnées / WEB: www.trekors.com

La Corse, montagne dans la mer, patrimoine naturel et culturel exceptionnel, à découvrir entre les tours génoises du littoral et les belles forêts de l'étage montagnard, profitez également des eaux chaudes des thermes et de la mer et des eaux fraîches, des lacs et des vasques de nos rivières!

#### RANDONNEES, TREKS & CHASSES AUX TRESORS ...

Découvrir, partager, échanger dans un site naturel, patrimonial exceptionnel vivre notre passion et la faire ressentir: qu'est ce que la montagne pour nous aujourd'hui? On l'espère encore un peu comme celle d'hier avec des sommets et crêtes sculpturaux, des personnes exceptionnelles qui l'ont sillonnées et qui ont à cœur de faire partager quelques brèves de vie, une vie faite d'effort et de cœur.

TREKORS se veut être au delà de la société de consommation pure, une vraie incursion dans la vie montagnarde corse, à la découverte de ses trésors, à la chasse à ses trésors, du trek en corse, des trésors corses pour être au plus près de la Corse.

Voici le programme d'un séjour joëlette niveau facile à peu difficile: découverte de la corse du sud avec transfert en mini bus.

Nous restons à votre disposition mais les places sont limitées : inscrivez vous au plus vite au 06 84 44 71 66 ou par mail : montagnetrekors@gmail.com







english spoken

deustch gesprochen

hablo espanol



TREKORS

Monticello - 20122 QUENZA

Tél: 04 95 71 66 25- Contact : Julie Michel : 06 84 44 71 66

Site: www.trekors.com - Like our facebook page: TREKORS- E-mail: montagnetrekors@gmail.com
N° SIRET: 510939937 00031 - N° DRJS: 02A08ED0077 - ETAPS: ED000000169309

DC Dro Opératour de Veyegge : MMA IADD : 107402250

RC Pro Opérateur de voyages : MMA IARD : 107482250



#### Séjour découverte Corse du Sud 2015 (8 jours)





personnes à

mobilité réduite

MINI RUS









Dates: avril à novembre

Un séjour exclusif au départ d'Ajaccio avec 2 jours en montagne vers le Col de Vizzavona, 3 jours à la découverte d'une micro -région : L' Alta Rocca avec son plateau d'altitude, ses aiguilles et ses villages typiques et les 2 derniers jours les pieds dans l'eau avec 2 randonnées qui finissent à la mer.

II: Accueil à l'aéroport d'Ajaccio et transfert au Col de Vizzavona : petit tour dans la belle forêt de hêtres pour tester le matériel et effectuer les réglages - Nuitée à Vizzavona en chambre triple à l'Hôtel du Monte D'Oru

JZ: Transfert à Canaglia: Le Manganellu, ses vasques, sa cascade: belle piste qui monte jusqu'au célèbre GRZO...passage de la passerelle pour quelques pas sur le GR jusqu'aux bergeries de Tolla, redescente le long du Manganello et baignade dans une de ses plus belles vasques: +/- 300m max - 5 à 7h. Deuxième nuitée à Vizzavona en chambre triple.

J3: tour dans la forêt d'encalyptus et de chênes lièges de Coti Chiavari, déconverte du pénitencier, de sculptures sur bois et immersion dans le maguis corse : +/-Z00m de dénivelé - 5h. Transfert dans l'Alta Rocca chambre triple chez Pierrot à Jallicu



Monticello - 20122 QUENZA

Tél: 04 95 71 66 25- Contact : Julie Michel : 06 84 44 71 66

Site: www.trekors.com - Like our facebook page: TREKORS- E-mail: montagnetrekors@gmail.com N° SIRET: 510939937 00031 - N° DRJS: 02A08ED0077 - ETAPS: ED000000169309

RC Pro Opérateur de voyages : MMA IARD : 107482250



J4: Boucle sur le plateau sauvage et grandiose du Cuscionu entre les pozzines, pelouses aux mille trous d'eau et les bergeries traditionnelles: +/-300m: 5h

J5: un petit tour sur le site archéologique de Cuccuruzzu ou boucle à travers les villages de l'Alta Rocca avec vue sur le barrage, les aiguilles et l'Incudine: +/-300m: 5 à 7h – possibilité de visiter une cave ou profiter de bains d'eau sulfureuse à 37°

Jb: transfert au col de Bavella: Escapade aux aiguilles de Bavella: à travers les pins laricio, un beau tour au pied du trou de la bombe: U Cumpuleddu, célèbre Arche de l'Alta Rocca: +/- 100m: 3h et transfert au gîte

J7: une belle descente sur le Mare A Mare Centre jusqu'à la mer à la station balnéaire de Porticcio. -300m / 4h. Le nuit au gîte

J8: Départ tôt et transfert à Ajaccio: Tour de la Parata sur la presqu'île des sanguinaires et balade à travers le maquis jusqu' à la plage du Petit Capo en fonction de l'horaire de l'avion 1Zh: +/-100m maxi – 3h

Tarif séjour 8 jours en gîte : 800 euros à partir de 6 participants

Tarif en chambre d'hôtes ou studio 4 personnes : +20 euros par jour (supplément single : +20 euros par jour)

**Tarif 3/ 4/ 5 participants :** 1350e par personne/ 1100e / 1016 euros

**Inclus :** demi - pension en gîte avec repas type cuisine familiale de montagne, pique niques les midis dans la nature, agrémentés de produits locaux typiques, encadrement et organisation du séjour accompagné par un professionnel diplômé d'Etat, transfert en véhicules indiqués et le portage des sacs si option choisie, vivres de course (gâteaux traditionnels : canistrelli et fruits secs).

**Non inclus**: le trajet continent/Corse et le transport jusqu'au point de rendez vous et celui à partir du point de dispersion, les boissons et dépenses personnelles, les assurances annulation/rapatriement, votre matériel de randonnée.

Difficulté du séjour : facile et accessible (possibilité d'accueillir une personne en fauteuil roulant, passagère d'une joëlette)

**Portage :** sac à dos avec les affaires pour la journée et le pique nique de midi. Les bagages sont transportés en voiture entre chaque étape



Monticello - 20122 QUENZA

Tél: 04 95 71 66 25- Contact : Julie Michel : 06 84 44 71 66

Site: <u>www.trekors.com</u> - Like our facebook page: <u>TREKORS-</u> E-mail: <u>montagnetrekors@gmail.com</u>

N° SIRET: 510939937 00031 - N° DRJS: 02A08ED0077 - ETAPS: ED000000169309

RC Pro Opérateur de voyages : MMA IARD : 107482250





**Nota :** l'accompagnateur se réserve le droit de modifier tout ou partie des itinéraires pour des raisons de sécurité, en cas de force majeure indépendamment de sa responsabilité, en fonction des conditions météorologiques et du niveau du groupe. Il se réserve le droit de refuser le départ d'un participant dont l'équipement ne serait conforme à la liste décrite et d'arrêter tout participant dont l'aptitude physique ou le comportement serait incompatible avec le déroulement du circuit sans que cela ne droit à un quelconque dédommagement de la part de TREKORS ou de l'accompagnateur.

Toute modification du programme de votre fait sera à votre charge (exemple en cas de niveau de condition physique insuffisant).

Les conditions générales de vente figurent sur le bulletin d'inscription et sur notre site. L'inscription implique d'en avoir pris connaissance et de les accepter. Demandez-les si par erreur vous ne les avez pas eues.

**INSCRIPTION:** Vérifiez d'abord les disponibilités (par téléphone, fax, mail ou courrier). Vous pouvez ensuite prendre une option (valable 7 jours sauf indication contraire) ou compléter directement le bulletin d'inscription joint. Vous pouvez aussi l'imprimer de notre site: www.trekors.com ou nous le demander. L'inscription est effective à réception du bulletin et d'un acompte de 30 % du total (la totalité est à régler à moins de 30 jours). Vous recevrez la confirmation, la facture et si nécessaire des renseignements complémentaires.

Merci de nous joindre une copie de votre attestation d'assurance annulation/rapatriement.



**TREKORS** 

Monticello - 20122 QUENZA

Tél: 04 95 71 66 25- Contact : Julie Michel : 06 84 44 71 66

Site: www.trekors.com - Like our facebook page: TREKORS- E-mail: montagnetrekors@gmail.com
N° SIRET: 510939937 00031 - N° DRJS: 02A08ED0077 - ETAPS: ED000000169309

RC Pro Opérateur de voyages : MMA IARD : 107482250



#### Équipement à emporter dans le sac à dos (pour 1 jour) :

1 sac à dos 20 à 30l +sur sac de pluie pr le sac à dos, veste et pantalon imperméable type gore tex, bonnet, gants, vêtement chaud type polaire ou doudoune + un maillot de bain et pareo (si vous voulez vous baignez sous votre responsabilité) petite pharmacie comprenant vos médicaments éventuels, orthèses, pansements, compeed, élastoplaste, mouchoirs, papier toilette et petit sac plastique pour vos déchets, couverture de survie, lampe frontale, crème solaire et stick à lèvres, 2 gourdes d'1l 1 pique nique et des barres de céréales/fruits secs/sucres + 1 boîte plastique type Tupperware, 1 couteau, 1 cuillère, 1 fourchette votre carte vitale + chèque ou espèces (attention il n'y a pas de distributeur dans les villages de montagne)

**Equipement pour la randonnée :** bâtons de marche, chaussures tige haute si chevilles fragiles, short, Tshirt, lunettes de soleil et chapeau

Le matériel est obligatoire. Le départ sera refusé à toute personne ne le possédant pas. Vous évoluez en montagne et les changements météo sont parfois très rapides, même au plus fort de l'été parfois accompagnés de grêle, neige, pluie et orages.

**SAC DE VOYAGE:** - les valises sont déconseillées et dans tous les cas la poids de votre sac ne doit pas excéder 15kg. Pour certains itinéraires, vous n'avez pas besoin de duvet (séjours hôtels ou chambres d'hôtes).

Pour ne pas perdre de temps au départ, nous vous demandons d'arriver en tenue de randonnée au RDV du jour 1 matin. Vous pourrez toujours mettre vos chaussures de marche dans le car, mais il est très inconfortable de s'y changer!



Monticello - 20122 QUENZA

Tél: 04 95 71 66 25- Contact : Julie Michel : 06 84 44 71 66

Site : <u>www.trekors.com</u> - Like our facebook page : **TREKORS Randonnées-** E-mail : <u>montagnetrekors@gmail.com</u> N° SIRET: 510939937 00031 - N° DRJS: 02A08ED0077 - ETAPS: ED000000169309

RC Pro Opérateur de voyages : MMA IARD : 107482250





FICHE D ' INSCRIPTION
Nom : Prénom :
Adresse : E-mail :

Téléphone : Fixe : Portable :

Nombre de participants :

Préciser nom, prénom, âge, allergies et antécédents médicaux :

Niveau condition physique: TB: très bonne, B: bonne, M: moyenne, S: sédentaire Combien de mètres de dénivelés à l'heure en montée effectuez-vous? +\_\_\_\_m Courses et randonnées effectuées les 3 dernières années (préciser lieu, dénivelé +/-, temps, difficulté)

Randonnée ou circuit choisi :	Dates :
Je soussignée	_atteste sur l'honneur que toutes les informations ci-dessus sont exactes et que je ne présente aucune
contre_indication pour la randonn	ée à laquelle je me suis inscrit(e).
Je joins mon règlement de	_ euros (payables par RIB ou chèque à l'ordre de TREKORS) afin de réserver l'accompagnateur et les
journées indiquées ci-dessus.	
Date:	Signature :



**TREKORS** 

Monticello - 20122 QUENZA

Tél: 04 95 71 66 25- Contact : Julie Michel : 06 84 44 71 66

Site: <u>www.trekors.com</u> - Like our facebook page: **TREKORS Randonnées-** E-mail: <u>montagnetrekors@gmail.com</u> N° SIRET: 510939937 00031 - N° DRJS: 02A08ED0077 - ETAPS: ED000000169309

RC Pro Opérateur de voyages : MMA IARD : 107482250



#### **INFORMATIONS / RENSEIGNEMENTS**

Agence du Tourisme de la Corse: 04 95 51 00 00 - www.visit-corsica.com

OT d'Ajaccio : 04 95 51 53 03 - www.ajaccio-tourisme.com/ OT de Bastia : 04 95 54 20 50 - www.bastia-tourisme.com/ OT de Corte : 04 95 46 26 70 - www.corte-tourisme.com/

OT de Porto Vecchio: 04 9570 09 58 - http://www.ot-portovecchio.com/

Cartographie Corse Carte Michelin 1/200.000 et pour les randonnées : : Top 25 IGN (1/25 000)

**ACHATS:** Faites vos derniers achats indispensables en ville. Pharmacies à Calacuccia et Porto. Banques et distributeurs: uniquement au départ des grandes villes et à Porto. Prévoyez des espèces et chèques pour la randonnée (vin à table, achats personnels). Visites et consignes de bagages: actuellement et jusqu'à nouvel ordre, le plan Vigipirate ne permet plus d'utiliser les consignes (automatiques ou manuelles) des gares routières ou maritimes ni des aéroports. Il n'est donc pas possible d'y laisser des bagages. Vous pouvez bien sûr toujours négocier avec un bar ou restaurant.

#### **ACCES/TRANSPORT EN CORSE**

**Aéroports :** Ajaccio, Bastia, Calvi, Figari.

Ports à Ajaccio, Bastia, Calvi, Porto Vecchio, Propriano, Ile Rousse.

A Ajaccio, de l'aéroport à la gare ferroviaire (500 m de la gare routière) : Bus n°8= 5 € par personne, 15/20 mn, mais attention départs toutes les heures, voire heures et demi. Taxis entre 18 € et 24 € (tarif jour), 28 € et 34 € (nuit et jours fériés). Si vous arrivez par bateau, la gare maritime est située dans le même bâtiment que la gare routière.

Compagnies maritimes : De Marseille, Nice, Toulon : CMN : www.cmn.fr - Tél : 0810 20 13 20

De Nice et Toulon et l'Italie : Corsica Ferries www.corsicaferries.com - Tél : 0825 095 095

Compagnies aériennes : CCM Airlines : www.aircorsica.com tel : 04 95 29 05 09 et Air France tel : 0820 820 820

Consulter aussi les sites des chambres de commerce : www.ajaccio.aeroport.fr - <u>www.figari.aeroport.fr</u> et les vols pas chers : easyjet, rvanair, volotea.

Bus et Train; Corsica bus: www.corsicabus.org



Monticello - 20122 QUENZA

Tél: 04 95 71 66 25- Contact : Julie Michel : 06 84 44 71 66

Site : <u>www.trekors.com</u> - Like our facebook page : **TREKORS Randonnées-** E-mail : <u>montagnetrekors@gmail.com</u> N° SIRET: 510939937 00031 - N° DRJS: 02A08ED0077 - ETAPS: ED000000169309

RC Pro Opérateur de voyages : MMA IARD : 107482250



# RANDONNÉES, TREKS & CHASSES AUX TRÉSORS

À LA DÉCOUVERTE DES TRÉSORS DE LA CORSE

- > À pied ou en trail
- > Raquettes à neige
- > Joëlette
- > Portage avec ânes
- > Excursions mini-bus

- > À la journée
- > Week-ends
- > Séjours itinérants
- > Séjours en étoile

